

「移住」を
テーマにした
番組

各地域の
お祭りや
花火大会を
生中継

地域の魅力 つなげる、つながる

satonoka

satonoka 4K

satonoka TV

satonokaとは

「郷(さと)の香(かおり)が感じられる」、
日本各地の地域の魅力を4K・HDで

24時間365日放送する

ケーブルテレビ発・地域情報チャンネルです

全国の鉄道を
地元女子が
紹介

未来に残したい
美しい
日本の魅力

日本の
ふるさとの
映像

©テレビトクシマ ©2025 青森ケーブルテレビ㈱ ©エヌ・シー・ティ ©日本デジタル配信株式会社/ピースデリック有限会社 ©JCTA

全国各地、それぞれの地域で作られた番組を中心に、**全国のみなさんへ24時間365日放送中!**

全国のsatonoka 4K/TVを提供するケーブルテレビで視聴可能です

詳しい視聴方法は裏面を御覧ください ▶

全国各地から、魅力たっぷりの番組をお届け!



全国 おまつりニッポン/壮観劇場

全国のケーブルテレビから寄せられた祭の映像をお届けする「おまつりニッポン」。日本各地の壮麗な景色を高品質な映像でお送りする「壮観劇場」。



秋田県 あきた犬だらけ

忠犬ハチ公生誕100年を迎え、ハチの犬種である秋田犬の魅力を発信する番組。秋田犬たれみみだいちゃんのアニメや、秋田県で暮らす秋田犬の癒しの映像を放送。



山形県・福島県 ふらっとりっぷ

山形・置賜を「ふらっと」飛び出し、近場旅を提案する。人気の観光スポットや、自然豊かな場所を巡ります。



千葉県 ナイツ塙の東葛ヤッホー

漫才コンビ・ナイツ塙宣之が東葛地域にゆかりのある著名人で結成した「東葛会」メンバーと街ブラ!情報なし・台本なし・アボなしの出たところ勝負旅番組!



東京都 あらぶんちゅ散歩/夜からあらぶんちゅ散歩

「荒川・文京・千代田区」の頭文字をとって名づけた番組名「あら(荒)ぶん(文)ちゅ(千)」は地域密着街ネタ満載の情報バラエティです!



長野県 無茶さんぽ

長野を元気に! 地域を元気に! 信州プロレスリング代表のグレート☆無茶がぶらり散歩で地域の魅力をお届けする街バラエティ。



富山県 新プライド ~富山の仕事人~

現場の最前線に立つ富山の仕事人たちを4K撮影でドラマチックに描く。真剣に仕事と向き合う人々の揺ぎ無い「プライド」に迫る。



静岡県 しずちゃんのを静岡をもっと食べたい!

南海キャンディーズしずちゃんが、静岡県でおいしいグルメを堪能します。絶品グルメや観光スポットなどをゆる〜く紹介!



静岡県 ロクモンジャーの面白歴史図鑑

歴史好き芸人ユニット「ロクモンジャー」が全員集結し、日本の歴史を紹介します。



愛知県 レストア ガレージ

～名車に再び命を吹き込む工房～
愛知県豊田市にある新明工業に運び込まれたボロボロに朽ち果てたクルマたち。往時の姿を取り戻すためレストアのプロ集団が挑んだ道のりを追う。



三重県・滋賀県・和歌山県 石田靖とぶらりて笑

吉本新喜劇でおなじみの石田靖と毎回異なるゲストが、三重県・滋賀県・和歌山県などを訪れ地域の魅力・観光スポット・歴史などを笑いといっしょにお届けします。



広島県 尾道ねこ探訪

「尾道」の路地や坂道・小路・海辺に暮らす猫たちを紹介する番組。



徳島県 とくしまドローン紀行 そらたび

自然豊かな「徳島県」を空から眺めると、これまで気づかなかった新しい魅力が見えてきます。ドローン映像で徳島県内各地を旅し、ふるさとの魅力を再発見します。



長崎県 NAGASAKI 水中散歩

長崎の海や川に生きている様々な生き物たち。NAGASAKI 水中散歩では、そんな水中の生き物たちの姿を水中観察家の中村拓朗と一緒に見つめます。



宮崎県 ジェラカップは基本です!

キャンプ大好き人間の濱田詩朗がキャンプの魅力をゆる〜くお届けするプログラム。



©JCTA ©CNA秋田ケーブルテレビ ©2025 J:COM ©東京ケーブルネットワーク ©伊那ケーブルテレビジョン ©ケーブルテレビ富山 ©TOKAIケーブルネットワーク ©ひまわりネットワーク ©ZTV ©ちゅびCOM尾道局 ©テレビトクシマ ©長崎ケーブルメディア ©MCN宮崎ケーブルテレビ

satonoka 4K/TV を見るには?

satonoka 4Kの視聴にはsatonoka 4Kを提供するケーブルテレビへの加入と、4K対応テレビ、専用チューナーが必要です。satonoka TVの視聴にはsatonoka TVを提供するケーブルテレビへの加入と、専用チューナーが必要です。既にケーブルテレビをご利用の方は、ご加入中のケーブルテレビへお問い合わせいただくか、satonoka公式WEBサイトよりご確認ください。

satonoka 視聴可能ケーブルテレビ局

2025年9月1日現在、全国で104社のケーブルテレビ局でご視聴可能です。

すべてのケーブルテレビ局を確認するにはこちら ▼



4K放送について

4K放送は地上デジタル放送などのフルハイビジョン(HD)よりも、解像度(画素数)が約4倍(約207万〜約829万)になるので、よりリアルで高精細な映像を楽しむことができます。



※satonoka 4Kを視聴するためには、4K対応のテレビと4K対応のチューナー(STB)が必要となります。
※satonoka TVはフルハイビジョン(HD)の放送です。

配信でも

satonokaは、一部番組を「みるプラス」J:COM STREAMで配信しています。



J:COM STREAM

satonoka PROJECT とは?

satonoka 放送番組を起点とした、
ケーブルテレビ事業者と推進する地域活性化事業

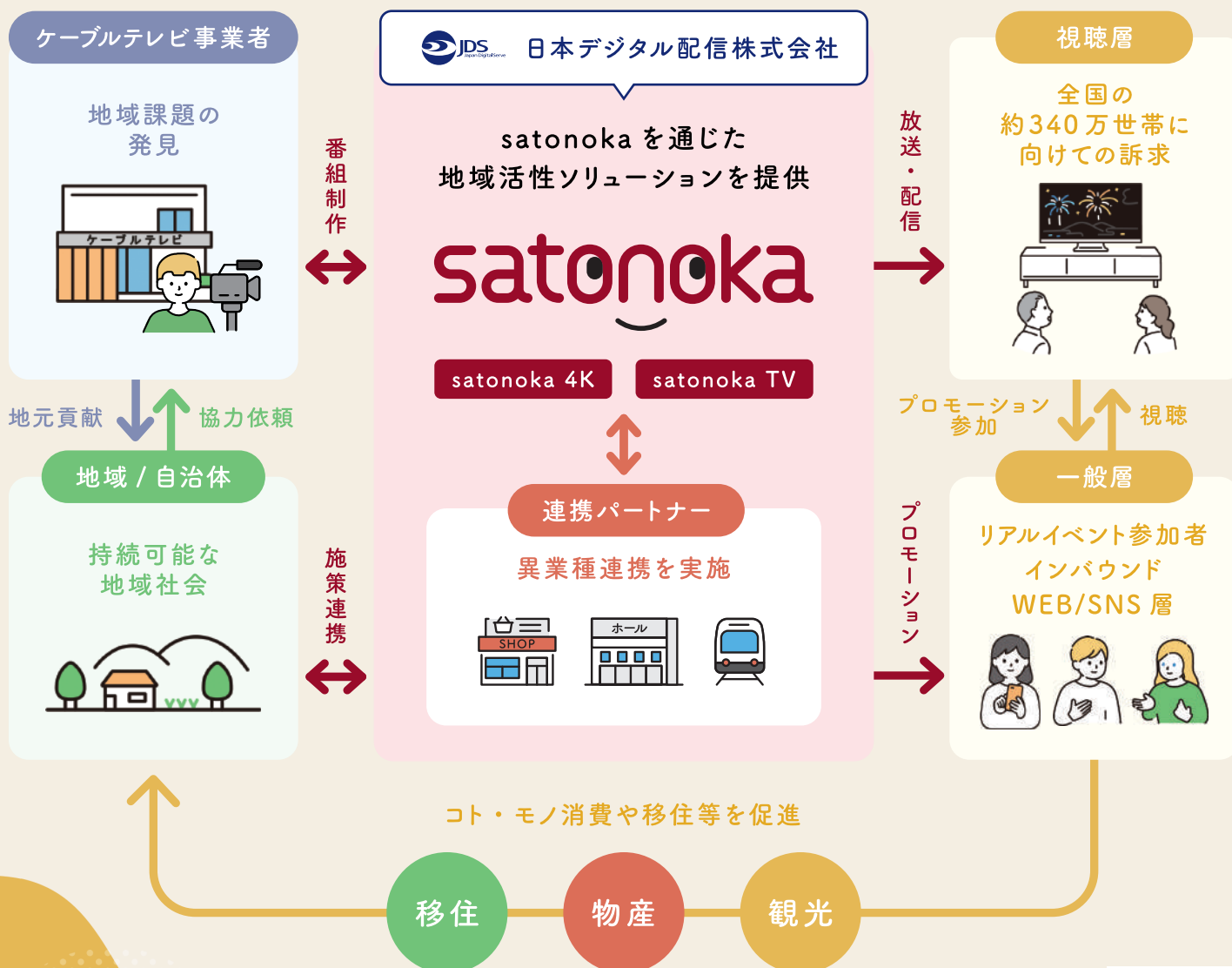
プロジェクトの
テーマ

移住

物産

観光

satonoka は番組を通して、ケーブルテレビ事業者、自治体、視聴者が
Win-Win-Win(三方よし)となることを考えています。



プロジェクトの最新事例はこちらからご覧ください



satonoka PROJECT 事例

移住

STEP1

番組制作 「田舎で暮らそう」

各地域のケーブルテレビ事業者と連携し、その地域への移住者にフォーカスした番組を制作。



STEP2

上映会等の リアルイベント

制作した番組をリアルな場で放映し、興味関心層を誘引。



STEP3

現地 体験ツアー

「移住」の体験ツアーを企画・実行。移住希望者とのつながりを作る。



物産

satonoka オリジナル番組 「THE CRAFT SAKE 地域の銘酒を訪ねて」

PR イベント



販売や試食、試飲ができるPRイベントを首都圏イベントスペースで実施。

▲THE CRAFT SAKEでの試飲会の様子
(渋谷スクランブルスクエア)

e コマース



タレント等を起用し、ライブ配信。リアルだけでなく、デジタルでも販売機会を創出。

リアル店舗販売



スーパーマーケット、飲食店等で販売。

観光

PICK UP1



阿波おどりプレイイベントの様子
(渋谷ストリーム ホール)

PICK UP2



男鹿市なまはげイベント
(東急歌舞伎町タワー)

PICK UP3



地域物産展
(各種イベント会場)

各地の魅力をぎゅっと詰め込んだ **satonoka オリジナル番組** を放送中!



ナレーション：羽田美智子、王林



移住

田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～

今やブームとも言える「移住」。自分や家族の生き方を見直し移住を選択する人びとや、受け入れる地域の現在を地域の魅力と共に伝えます。羽田美智子と王林がナレーションを担当。息びったりのナレーションで番組を進行します。



ナレーション：世良公則



物産

THE CRAFT SAKE 地域の銘酒を訪ねて

THE CRAFT SAKEは、「地域・風土」とそこに生きる「ひと」に着目し、地域の特性や風土に適した酒造りの魅力をお届けするsatonokaオリジナル番組です。satonokaプロジェクトが目指す、地域物産の日本全国へ向けた発信を目的に、世良公則のナレーションでお届けします。



イッツア麺ワールド ～麺のない人生なんて、つまらない～

うどんにラーメン、そば、そうめん。日本人は麺が好き。全国各地にご当地麺はある。麺がなければ人生はつまらない!各地のご当地麺グルメを、ますだおかだのナレーションでお届けします。



ナレーション：ますだおかだ



監督・ナレーション：中野裕之

日本に恋しよう!ピース・ニッポン シーズン2

映画「ピース・ニッポン」の第2シーズンは、映画版公開後から6年撮り溜めた、美しい日本の映像を、心地よい名曲と8Kで撮影した極上の映像による快楽映像番組です。日本の美しい名所巡り、歴史的な場所を紹介します。

中野裕之：読売テレビを経て映画監督として活躍。『SF サムライ・フィクション』などで国内外の映画賞を受賞し、映画・CM・音楽映像など幅広く手がける。『ONE OK ROCK』の音楽ドキュメンタリーなども監督している。『日本に恋しよう!ピース・ニッポン シーズン2』では監督自らナレーションも担当。



飯田線の旅 出演：ニッチロー ほか

鉄道温泉うまい飯!～地元女子が教えます～

鉄道に温泉にグルメ!その土地に行きたくなる!鉄道に乗って旅をしたくなる!「鉄道と癒しの旅ガイド」。地域密着で愛されるローカル局女子アナならではの情報を基に鉄道の魅力を掘り下げるほか沿線の見どころを紹介していく番組です。

寛平・IMALUの 終のすみ家グランプリ

終のすみ家なんて考えたこともない男、間寛平が、奄美と東京の二拠点生活を実践するIMALUを案内人にむかえ、ただの「田舎」じゃなく、「帰りたくなるすみ家」を見つけるため、町を二人で徹底調査!全国を巡り「終のすみ家」を探します。



出演：間寛平、IMALU

©TOKAIケーブルネットワーク / ©satonoka

観光

各地域のイベントを生中継やダイジェストでおとどけ!

各地の花火大会を生中継

長岡まつり大花火大会



©エヌ・シー・ティ

土浦全国花火競技大会



提供：土浦全国花火競技大会実行委員会

satonokaでは、1年を通じて各地の花火大会を放送。生中継はもちろんのこと、ダイジェスト版でもお届け。日本三大花火大会としても知られる「長岡まつり大花火大会」や「土浦全国花火競技大会」など見どころ満載。

各地のお祭り・イベントをお届け



©2025 青森ケーブルテレビ祭



©テレビトクシマ



©書道パフォーマンス甲子園実行委員会

毎年夏に開催される、「青森ねぶた祭」や、徳島県の「THE AWAODORI」を生中継でお届けしています。その他にも「浅草サンバカーニバル」や、全国の高校生が参加する「書道パフォーマンス甲子園」も放送。

※掲載している番組は2025年9月時点で放送予定のもの、放送実績があるものとなります。

年間編成カレンダー

「まるっと〇〇」「まるごと〇〇」など、毎月日本の各地域を特集！

通年

毎月、特定の地域をピックアップ。
その地域の歴史や文化、お祭り、風景や
グルメなどをお伝えする番組を、数時間
かけてたっぷり放送しています。



四季折々の魅力、記念日や地域のイベントなど
シーズンリティを重視した編成でおとどけ！

冬
1月

春
4月

夏
7月

秋
9月

冬
11月

- 2月6日は「風呂の日」
- 4月6日は「城の日」
- 5月16日は「旅の日」
- 6月16日は「ケーブルテレビの日」
- 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード
- 夏は花火・祭りなどを生中継
 - 書道パフォーマンス甲子園
 - 長岡まつり大花火大会
 - 青森ねぶた祭
 - 徳島市 THE AWAODORI
 - 浅草サンバカーニバル パレードコンテスト
- 8月15日は「終戦の日」
- 10月14日は「鉄道の日」
- 秋も生中継！
 - 長崎くんち
 - 土浦全国花火競技大会
- 冬景色

温泉の魅力をお届け



風呂の日

春の景色・お城を特集



城の日



番組アワード



祭り

鉄道を特集



鉄道の日

年始



ケーブルテレビの日



GWの旅行先に

旅の日



花火



終戦の日



冬景色

