地域の魅力 つなげる、つながる

satonoka

November 2025 11

全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!

花火師たちの夢舞台、100周年の土浦全国花火競技大会を全国生中継!

今年で100周年を迎える茨城県の「土浦全国花火競技大会」を生中継でお届け。全国の煙火業者が「スターマイン」「10号玉」「創造花火」の3つの花火の腕を競い合います。内閣総理大臣賞が授与されるのは、大曲と土浦のみ。全国の花火師たちが目指す、格式ある競技大会です。記念すべき節目に、日本最高峰の花火芸術を一緒に楽しみましょう! さらに、平日よる10:00からは日本全国の花火が大集合! 全国の名だたる花火大会を一挙にお届けします。

特集 まるごと鳥取

11/30(日)
ひる12:00~よる10:00

11月30日は『【特集】まるごと鳥取』を10時間にわたってお送りします! 鳥取県・JR境線を旅する、鉄道と癒しの旅ガイド『鉄道温泉うまい飯! ~地元女子が教えます~境線の旅』や、鳥取県鳥取・岩美を舞台に、移住を選択する人びとや受け入れる地域の現在を地域の魅力と共に伝える『田舎で暮らそう~移住の先に見えるもの~鳥取県鳥取・岩美より』など、鳥取県の魅力をたっぷりとお伝えします!

升毅の酒の道しるべ

11/7(金)
よる7:00~よる8:00 ほか

俳優・升毅さんが歩くのは、酒と人情が息づく東京近郊の酒場。酒、肴、そして人との語らい、その出会いを描く酒場ドキュメンタリーです。東京都品川区・戸越銀座では、精肉店で味わうこだわり牛とワイン、日本料理店で出会う美酒と肴に心がほどけます。東京都大田区・蒲田駅周辺では、昭和の香り漂う「バーボンロード」で鰻の串焼きを堪能し、花屋の中にあるワインバーでナチュラルワインを楽しみます。

公式SNSやってます!
オススメの放送番組やイベント情報、
satonokaに関することや、ささやかな呟きなどをお届け。

放送番組など詳しくは
satonoka 検索

2025年11月 放送番組表

	月 11/3.10.17.24	火 11/4.11.18.25	水 11/5.12.19.26	木 11/6.13.20.27	金 11/7.14.21.28	土 11/1.8.15.22.29	日 11/2.9.16.23.30
あさ6:00	けーぶるにっぽんシリーズ（彩・JAPAN / 祭・JAPAN　ほか）						
7:00	自然をテーマにした番組（あきた犬だらけ / 私の地域～OMNIBUS JAPAN～　ほか）						
8:00	スポーツ・アウトドア番組（マリンスポーツの聖地 尾道で楽しもう！ / レーシングスピリット　ほか）						
午前9:00	街歩きの番組（若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～ / あらぶんちょ散歩　ほか）						
10:00	日本全国のお祭りと花火　大集合!						
11:00	日本の歴史を学ぶ（ハンモンジャーの面白歴史図鑑 / 泉秀樹の歴史を歩く　ほか）						
ひる0:00	食をテーマにした番組（ふくあじ / いただきます！お店自慢の名物料理）					新着コンテンツ	【satonokaコレクション】9日 まるっと東海 16日 satonokaプロジェクト連動企画 きものday結城 23日 書道パフォーマンス甲子園 ～夢への軌跡～
午後1:00	バラエティ（亮と優の静岡をゆる～く走りませんか？ / 旅番組まかせちゃいます！　ほか）						
2:00	新着コンテンツ						
3:00	【satonoka コレクション】4(火)～ 7(金)　まるっと東海 / 17(月)～21(金)　書道パフォーマンス甲子園 ～夢への軌跡～ / 10(月)～14(金)　【satonokaプロジェクト連動企画】きものday結城 / 24(月)～28(金)　武将とぐるり！城めぐり珍道中　キャッチアップ放送						
夕方4:00	にっぽんnavi 四国地域編						
5:00	にっぽんnavi 北陸地域編					おまつりニッポン	1日(土) 夕5:30～よる8:30【生中継】第24回土浦全国花火競技大会 / にっぽんnavi～都道府県編～ 9日：島根 16日：岡山 23日：広島
6:00	にっぽんnavi 中国地域編					壮観劇場	
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！					【satonokaコレクション】1日 書道パフォーマンス甲子園 ～夢への軌跡～（よる9:00） / 8日 satonokaプロジェクト連動企画 きものday結城 / 15日 武将とぐるり！城めぐり珍道中 キャッチアップ放送 / 22日 やまなしワイン前奏曲 12話一挙放送 / 29日 THE CRAFT SAKE 地域の銘酒を訪ねて ～四国編～ 全10話一挙放送	【特別番組】9日 勝毎花火大会2025 ダイジェスト / 16日 寛平・IMALUの終のすみ家グランプリ / 23日 川井郎子 with オーケストラ響 NY公演凱旋 記念コンサート
8:00	鉄道番組 勢ぞろい（越後の鉄道風景 / 鉄道温泉うまい飯！ ～地元女子が教えます～　ほか）						
9:00	【satonoka コレクション】平日よる9時は特集放送！ 4(火)～ 7(金)　【satonokaプロジェクト連動企画】きものday結城 / 17(月)～21(金)　やまなしワイン前奏曲　12話一挙放送 / 10(月)～14(金)　武将とぐるり！城めぐり珍道中　キャッチアップ放送 / 25(火)～28(金)　THE CRAFT SAKE　地域の銘酒を訪ねて ～四国編～　全10話一挙放送				20日(木)よる9:00～深夜0:00【特集】祝！ボージョレ・ヌーヴォ2025 解禁 ～やまなしワイン前奏曲 12話一挙放送～		
10:00	【特集】日本全国の花火　大集合!						
11:00	壮観劇場 一挙放送						
深夜0:00	大人の学び（横浜ミストリー / 東海の肖像　ほか）					土曜の深夜は朝までバラエティ アインシュタインのオタスケシュタイン（深夜0:00） / あらぶんちょ散歩（深夜1:00） / 1日：壮観劇場 8日：八千公100年絆物語 15日：無茶さんぽ 22日：運転席展望 29日：書道パフォーマンス甲子園（深夜2:00）	ドキュメンタリー 番組
1:00	車とバイク 勢ぞろい（レーシングスピリット / 時代を超えたクルマたち　ほか）						怪談 住倉カオスの怪談★語ルシス
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします					メンテナンスの為 17日深夜2時～翌あさ6時は放送休止	
3:00							
4:00							
5:00							

2日(日) ひる12:00～よる10:00【特集】日本の四季 ～秋～

3日(月・祝) 午前9:00～深夜0:00【特集】文化の日

30日(日) ひる12:00～よる10:00【特集】ゆったり鑑賞

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

オススメ ラインナップ

特集 文化の日

11/3(月・祝) 午前9:00 ～ 深夜0:00

文化・芸術に触れる

11月3日は「文化の日」。自由と平和を尊び、日本の文化・芸術を称える日です。
飯山市で開催された小林研一郎さんの『The KOBAKEN』コンサートや、川井郁子さんによる和洋混合オーケストラの凱旋公演を放送。芸術に触れ、日本の多彩な文化を感じるひとときをお楽しみください。

The KOBAKENレクチャーコンサート©2025Goolight

satonokaプロジェクト連動企画 きものday結城

11/8(土) よる7:00 ～ 深夜0:00

茨城県・結城の魅力を満喫

11月8～9日に茨城県結城市で行われる「きものday結城」開催に伴い、『田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～』を放送。移住者の暮らしや地域との関わり、結城紬の職人の姿を通して、結城の魅力を紹介します。結城市の伝統と人の温かさに触れる、心豊かなひとときをお届けします。

©satonoka

特集 祝! ボージョレ・ヌーヴォ2025解禁 ～やまなしワイン前奏曲　12話一挙放送～

11/20(木) よる9:00 ～ 深夜0:00

ボージョレ解禁日に贈る、ワインと音楽の贅沢なひととき

11月第3木曜日は、ボージョレ・ヌーヴォの解禁日。この日に合わせて、ワインの魅力を存分に味わう特別なひとときをお届けします。ぶどう畑の様子やワイナリーの佇まい、醸造家の思いなど、素敵な映像と音楽でワイナリーの魅力を伝える『やまなしワイン前奏曲(プレリュード)』12話を一挙放送!

やまなしワイン前奏曲　ドメーヌQ©2024日本ネットワークサービス

東京ホテイソンの発掘！ぼっけぇもん

11/10(月) よる7:00 ～ よる7:30 ほか

笑って発見！東京ホテイソンのお宝探訪バラエティ

東京ホテイソンの2人と「あなたの宝物＝ぼっけぇもん」探しの旅をしながら、ラストぼっけぇもんを探る地域の魅力発見バラエティがスタート! お笑いコンビ「東京ホテイソン」が、岡山県高梁市・吉備中央町の人々が大切にしているお宝「ぼっけぇもん」を探します! 今回は、高梁高校の部活に潜入!

視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで