

全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!



平日夜は今年のお祭り総ざらい! 日本各地の熱狂をお届け!

平日よる10時から今年開催されたお祭りを総ざらい! 全国津々浦々のお祭りを一挙放送でお届けします。

国指定重要無形民俗文化財であり、日本三大火祭りの1つ、和歌山県那智勝浦町にある熊野那智大社で執り行われる「那智の扇祭り」や、400年の伝統を受け継ぎ、神輿とだんじりが城下町を彩る岡山県津山市を代表する秋祭り「津山まつり」など、活気溢れる現地映像を堪能あれ!



映画 キスできる餃子©2018『キスできる餃子』製作委員会

特集 まるごと栃木

12/21(日)
ひる12:00～よる10:00

12月21日は『【特集】まるごと栃木』を10時間にわたってお送りします! 足立梨花さん演じる子持ちのシングルマザーが、実家の餃子屋の再建に奮闘しながら、恋をする! 珠玉のラブコメディ映画『キスできる餃子』や、栃木県真岡市を舞台に、「移住」をテーマに地域の魅力と共に伝える『田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～ 栃木県・真岡より』など、栃木県の魅力をたっぷりとお伝えします!



The KOBAKEN レクチャーコンサート©2025Goolight

年末特集 satonoka2025
ベストセレクション ～3days～

12/28(日) 深夜0:00～
12/31(水) 深夜0:00

今年satonokaで放送された番組の中から、選りすぐりの番組をベストセレクションで振り返ります。長野県で今年開催された小林研一郎さんの『The KOBAKEN』コンサートや、全国各地のご当地麺を紹介する『イッツア麺ワールド』のシーズン1を全話放送! ほか『寛平・IMALUの終のすみ家グランプリ』など、今年の締めくくりに、地域の魅力が伝わる番組を3日間たっぷりとお届けします。



公式SNSやってます!

オススメの放送番組やイベント情報、satonokaに関することや、ささやかな呟きなどをお届け。

放送番組など詳しくは

satonoka

検索



	月 12/1.8.15.22	火 12/2.9.16.23	水 12/3.10.17.24	木 12/4.11.18.25	金 12/5.12.19.26	土 12/6.13.20.27	日 12/7.14.21.28	特別編成 29/月～31/水			
あさ6:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ / 日本に恋しよう!ピース・ニッポン シーズン2 ほか)							29日(日)～31日(水) 年末特集!satonoka 2025 ベストセレクション 3days	あさ6:00		
7:00	けーぶるにつぼんシリーズ (Beauty of JAPAN / 麗動! JAPAN ほか)								7:00		
8:00	街歩きの番組 (ふらっとりっづ / 無茶さんぽ ほか)								8:00		
午前9:00	日本の歴史を学ぶ (泉秀樹の歴史を歩く)								午前9:00		
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!								10:00		
11:00	バラエティ (時をかけるアメマ!寛平さんぽ / 特急あずさ出発進行! ほか)								11:00		
ひる0:00	食をテーマにした番組 (ふくあじ / 魚芸人道 ととメシ ほか)					新着コンテンツ	【satonokaコレクション】 7日 やまなしワイン前奏曲 12話一挙放送		ひる0:00		
午後1:00	鉄道番組勢ぞろい (ちょっと贅沢! 私のしあわせ列車紀行 / 静岡彩発見 ほか)						14日 THE CRAFT SAKE 地域の銘酒を訪ねて ～四国編～ 全10話一挙放送		午後1:00		
2:00	新着コンテンツ						28日 男鹿さ、いかなが? NAMAHAGE in 新宿歌舞伎町2025		2:00		
3:00	【satonoka コレクション】 1(月)～ 5(金) やまなしワイン前奏曲 12話一挙放送 15(月)～ 19(金) まるごと鳥取						20日(土) 12:00～14:00 【特集】男鹿さ、いかなが?		3:00		
夕方4:00	につぼんnavi 東海地域編					おまつりニッポン	につぼんnavi～都道府県編～ 7日:山口 14日:徳島 28日:香川		夕方4:00		
5:00	につぼんnavi 北海道東北編								5:00		
6:00	につぼんnavi 関西地域編					社観劇場			6:00		
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!					【satonokaコレクション】 6.13日 まるごと鳥取 27日 まるごと栃木	【特別番組】 7日 川井郁子 デビュー25周年コンサート (よる9:00) 14日 【特集】志臣蔵 28日 2025スラックライン ワールドカップ in OBUSE ダイジェスト (よる10:00)		よる7:00		
8:00	社観劇場 一挙放送								8:00		
9:00	【satonoka コレクション】平日よる9時は特集放送! 1(月)～12(金) まるごと鳥取 15(月)～19(金) 【satonokaプロジェクト運動企画】男鹿さ、いかなが? NAMAHAGE in 新宿歌舞伎町2025 22(月)～26(金) まるごと栃木								9:00		
10:00	【特集】日本全国のお祭り 大集合!								10:00		
11:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!					土曜の深夜は 朝までバラエティ			11:00		
深夜0:00	バラエティ (アインシュタインのオタスケシュタイン / 石田晴とぶらりて笑 ほか)								深夜0:00		
1:00	大人の学び (ロクモンジャーの面白歴史図鑑 / 藤波辰爾の歴史探訪 ほか)								1:00		
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								2:00		
3:00									3:00		
4:00									4:00		
5:00	メンテナンスの為 15日深夜2時～翌あさ6時は放送休止								5:00		

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

オススメラインナップ

satonokaプロジェクト運動企画

男鹿さ、いかなが?
NAMAHA in 新宿歌舞伎町2025

12/20(土) よる7:00 ～ 深夜0:00

「satonokaプロジェクト」で男鹿の魅力を全国へ発信!

地域ケーブルテレビと連携し、秋田県男鹿市の魅力を放送・配信。12月21日には新宿で「NAMAHA in 歌舞伎町2025」を開催。なまはげ太鼓の演舞や物産展を通じて男鹿市の文化を体感できます。関連番組では「なまはげ柴灯まつり2025」や「男鹿グルメ旅」も放送します。

第62回なまはげ柴灯まつりダイジェスト～郷人の乱舞と街のにぎわい～
©CNA秋田ケーブルテレビ



寛平・IMALUの終のすみ家グランプリ 徳島編 前編

12/12(金) よる7:00 ～ よる7:30 ほか

“帰りたくなるすみ家”を探して、寛平さん、徳島へ!

間寛平さんが奄美と東京の二拠点生活を実践するIMALUさんを案内人にむかえ、ただの“田舎”じゃなく、“帰りたくなるすみ家”を見つけるため二人で徹底調査! 今回の舞台は徳島県徳島市! 寛平さんの本拠地・関西にも近い徳島エリアでまちの魅力をお届けします!

©TOKAIケーブルネットワーク／©satonoka



特集 忠臣蔵

12/14(日) よる7:00 ～ よる8:00

赤穂浪士の討ち入りの日に歴史を辿る

12月14日は江戸の夜を震わせた赤穂浪士討ち入りの日。「主君の仇を討つ」四十七士の美談と復讐の背後にいた強大な権力者に迫る『泉秀樹の歴史を歩く』を放送。さらに、赤穂城を巡る旅情報満載の『につぼん城紀行』で食・宿・温泉も紹介! 忠義の物語と城下町の魅力をお楽しみください。

泉秀樹の歴史を歩く 忠臣蔵の黒幕を追う 前編・後編



川井郁子 デビュー25周年コンサート ～越境するヴァイオリンミュージーズ～
響×N響メンバーによるアンサンブル

12/7(日) よる9:00 ～ よる10:30 ほか

川井郁子さんが奏でる、時空を超えた音楽叙事詩

ヴァイオリニスト兼作曲家川井郁子さんが織りなす「音楽の旅～オデッセイ～」をテーマにした、宇宙・自然・生命・愛・祈りを描く時空と時代を超えた音楽の旅。弦楽器と和楽器、バンドネオンが紡ぐ越境の音楽に舞踏が融合。最先端映像技術で立体表現やマッピングで、新たな世界観が飛翔します。

©アイケー・オフィス



視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで