

放送時間	月 (4. 11. 18. 25)	火 (5. 12. 19. 26)	水 (6. 13. 20. 27)	木 (7. 14. 21. 28)	金 (1. 8. 15. 22. 29)	土 (2. 9. 16. 23. 30)	日 (3. 10. 17. 24)	放送時間
6:00	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士 ※12日メンテナンスの為1時-7時は放送休止	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	尾道 文化財のまちを行く	壮観劇場	横浜ミストリー	6:00
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×長野 ぞらじかん ※12日メンテナンスの為1時-7時は放送休止	ふくあじ		となみ野の源流			6:30
7:00	荻野目洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の あなたと旅するSUP	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ まるごとミュージアム ウォッチ	7:00
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて美	壮観劇場	湯めぐり旅気分 とくしまドローン紀行 そらたび	横浜ミストリー	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00
9:00	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	東海の肖像 魚芸人道とトメシ		<b>NEW TITLE</b>	9:00
9:30	男鹿市立釣竿学園爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く						9:30
10:00	尾道 文化財のまちを行く	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	<b>2日 山々に導かれて</b>		10:00
10:30	となみ野の源流	レーシングスピリット	ふくあじ			<b>9日 若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～ キャッチアップ放送</b>		10:30
11:00	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	荻野目洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド ～富士の仕事人～	田中律子の あなたと旅するSUP	<b>16日 地域の魅力 ～中国地域編～</b>	<b>今月の新作</b>	11:00
12:00	<b>9月の平日ひる12:00は「ふくあじ」一挙放送</b>							12:00
13:00	東海の肖像	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	<b>23日 時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ ベストセレクション</b>		13:00
13:30	魚芸人道とトメシ	男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			<b>30日 おまつりニッポン キャッチアップ放送</b>	<b>17日 2023年浅草キナーニビル 生中継</b>	13:30
14:00	<b>今月の新作</b>							14:00
15:00								15:00
16:00	1(金) Beauty of JAPAN 4(月)～8(金) Beauty of JAPAN / 躍動！JAPAN 11(月)～22(金) 躍動！JAPAN 25(月)～29(金) 躍動！JAPAN / 彩・JAPAN							16:00
17:00	●教えて！ さいとう博士	●きみの一歩で ～にんげん列島ニッポン～	●いいね！にっぽん	●尾道 文化財のまちを行く	●秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	<b>NEW TITLE</b>		17:00
17:30	●鹿児島×長野 ぞらじかん	●ふくあじ		●となみ野の源流	●レーシングスピリット			17:30
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド ～富士の仕事人～	●田中律子の あなたと旅するSUP	●しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！	●荻野目洋子の 虫はともだち		<b>3日 地域の魅力 ～中国地域編～</b>	18:00
19:00	<b>【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！ 再放送：土曜夕方5時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～</b>							19:00
20:00	<b>9月の平日よる8:00は「しずちゃんの静岡をもっと食べたい！」一挙放送</b>					<b>今月の新作</b>		20:00
21:00	<b>【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！ 再放送：日曜夕方5時～/翌週以降平日午後3時～/翌週以降日曜午前9時～</b>							21:00
22:00	●石田靖と ぶらりて美	●壮観劇場	●湯めぐり旅気分 とくしまドローン紀行 そらたび	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	<b>NEW TITLE</b>		22:00
23:00	●若尾綾香のひとり旅 ～信玄隠し湯めぐり～	●泉秀樹の歴史を歩く	●じゅんいちダビッドソンの 下手なキャンプでこめんなさい	●東海の肖像	●レストアガレージ	2日 【特集】日本CATV大賞 番組アワード GP総務大臣賞 2021～2022		23:00
23:30	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			●魚芸人道とトメシ	●男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	9日 マイクロシマコンテスト 2022～2023 結果編 16日 【特集】東京 浅草 30日 大宮の花火―書生の集― 新作花火コレクション2023		23:30
0:00	オカザえもんがゆく！ NAGASAKI水中散歩	おいつも俺の隣の客は ラーメンをおいしそうに 食べる女子ばかりだ すわSPA！ ～温泉のススメ～	シェラカップは 基本です！	●オカザえもんがゆく！ ●NAGASAKI水中散歩	●おいつも俺の隣の客は ラーメンをおいしそうに 食べる女子ばかりだ ●すわSPA！ ～温泉のススメ～	●シェラカップは 基本です！	C4K ドキュメント	0:00
1:00	●旅する観光列車 ～あの絶景と絶品グルメを求めて～							1:00
2:00	●湯めぐり鉄道 ～温泉といやしの旅～							2:00
3:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします							3:00
4:00								4:00
5:00								5:00

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

11日 メンテナンスの為 深夜1時～翌あさ7時は放送休止  
18日 メンテナンスの為 深夜2時～翌あさ6時は放送休止