

放送時間	月 (2. 9. 16. 23. 30)	火 (3. 10. 17. 24. 31)	水 (4. 11. 18. 25)	木 (5. 12. 19. 26)	金 (6. 13. 20. 27)	土 (7. 14. 21. 28)	日 (1. 8. 15. 22. 29)	放送時間	
6:00	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	尾道文化財のまちを行く	壮観劇場	横浜ミストリー	6:00	
6:30	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ふくあじ		となみ野の源流			6:30	
7:00	萩野自洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富山の仕事人～	田中律子のあなたと旅するSUP	しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	いいね！にっぽん	まるごと水族館ウォッチ	7:00	
7:30							まるごとミュージアムウォッチ	7:30	
8:00	時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	石田靖とぶらりて笑	壮観劇場	湯めぐり旅気分		秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	藤波辰爾の歴史探訪	8:00	
8:30				とくしまドローン紀行 そらたび	横浜ミストリー			8:30	
9:00	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	旅番組まかせちゃいます！	東海の肖像	ケーブル4K SELECTION	NEW TITLE	9:00	
9:30	男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く			魚芸入道とトメシ				9:30
10:00	尾道文化財のまちを行く	秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	教えて！さいとう博士	きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	いいね！にっぽん	7日 第49回 日本CATV大賞 番組アワード 2023 受賞作	21日 2014～2019・2023 諏訪神社秋の大祭 長崎くんち 一挙放送 ※土曜23:00～9:00(日)	10:00	
10:30	となみ野の源流	レーシングスピリット	鹿児島×長野 そらじかん	ふくあじ				28日 長崎プレミアムコレクション	10:30
11:00	しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	萩野自洋子の虫はともだち	藤波辰爾の歴史探訪	新プライド～富山の仕事人～	田中律子のあなたと旅するSUP		今月の新作	11:00	
12:00	10月の平日ひる12:00は、鉄道にちなんだ番組を一挙放送								12:00
13:00	東海の肖像	レストアガレージ	若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	泉秀樹の歴史を歩く	旅番組まかせちゃいます！			13:00	
13:30	魚芸入道とトメシ	男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く					13:30	
14:00	NEW TITLE 今月の新作					石田靖とぶらりて笑	1日 Dance Marche 星の王子様	14:00	
14:30	ケーブル4K SELECTION						8日 大田の花火・春の華・新作花火コレクション 2023	14:30	
15:00	2(月)～6(金) 第49回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード2023 受賞作 10(火)～13(金) 地域の魅力～東海地域編～ 16(月)～20(金) 2014～2019 諏訪神社秋の大祭 長崎くんち 一挙放送 23(月)～27(金) 長崎プレミアムコレクション 30(月)～31(火) 地域の魅力～北海道・東北編～					時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	22日 【特集】埼玉川越	15:00	
16:00	2(月)～6(金) 10(火)～13(金) 16(月)～20(金) 23(月)～27(金) 30(月)～31(火) 彩・JAPAN					田中律子のあなたと旅するSUP	29日 【特集】名古屋城	16:00	
17:00	●教えて！さいとう博士	●きみの一歩で～にんげん列島ニッポン～	●いいね！にっぽん	●尾道文化財のまちを行く	●秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅	NEW TITLE	旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～	17:00	
17:30	●鹿児島×長野 そらじかん	●ふくあじ		●となみ野の源流	●レーシングスピリット		駅旅～駅からはじまる物語～	17:30	
18:00	●藤波辰爾の歴史探訪	●新プライド～富山の仕事人～	●田中律子のあなたと旅するSUP	●しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	●萩野自洋子の虫はともだち		2014～2019 諏訪神社秋の大祭 長崎くんち 一挙放送	18:00	
19:00	NEW TITLE 【新作】平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！再放送：土曜夕方5時～/翌週以降平日午後2時～/日曜午前9時～					今月の新作	1日 第49回 日本CATV大賞 番組アワード 2023 受賞作	19:00	
20:00	10月の平日よる8:00は、鉄道にちなんだ番組を一挙放送						22日 地域の魅力～北海道・東北編～	15日(土)7:30～16日(日)8:30 【生中継】埼玉の祭りの11日間まつり	20:00
21:00	【ケーブル4K セレクション】平日よる9時は特集放送！再放送：日曜夕方5時～/翌週以降平日午後3時～/翌週以降土曜午前9時～						29日 四季が紡ぐ物語 秋の章	21:00	
21:30	ケーブル4K SELECTION							21:30	
22:00	●石田靖とぶらりて笑	●壮観劇場	●湯めぐり旅気分	●横浜ミストリー	●時をかけるアメマ！ 寛平さんぽ	7日 田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～	1日 わらび座創立70周年記念特別公演	22:00	
22:30	●若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～	●泉秀樹の歴史を歩く	●とくしまドローン紀行 そらたび	●東海の肖像	●レストアガレージ	14日 【特集】埼玉川越	8日 平塚物語～天の川に稲穂舞う～	22:30	
23:00	●カミタビ 神話のふるさと宮崎を歩く		●旅番組まかせちゃいます！	●魚芸入道とトメシ	●男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ	21日 【特集】名古屋城	15日 藤崎さんの夢～心を手鞠うねるどん～	23:00	
0:00	オカザエもんがゆく！	おいつも俺の隣の客はラーメンをおいしそうに食べる女子ばかりだ	シエラカップは基本です！	●オカザエもんがゆく！	●しずちゃんの静岡をもっと食べたい！	28日 思い出のホップ！ステップ！げ～ふるGIRLS！！	22日 和清園四郎～カイ・大地との約束～	0:00	
0:30	NAGASAKI水の中散歩	すわSPA！～温泉のススメ～		●NAGASAKI水の中散歩	●すわSPA！～温泉のススメ～		29日 空想!!!	0:30	
1:00	●旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～						●シエラカップは基本です！	C4K ドキュメント	1:00
1:30	●鉄道ひとり旅～まだ見ぬ駅へ出発進行～/～さすらいのヨシカワ～								1:30
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								2:00
3:00									3:00
4:00									4:00
5:00									5:00

16日 メンテナンスの為 深夜2時～翌あさ6時は放送休止

※●枠…エピソード更新 初回放送枠

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。