

放送 時間	特別 編成	月	火	水	木	金	土	日	特別 編成	放送 時間		
		(4. 11. 18. 25)	(5. 12. 19. 26)	(6. 13. 20. 27)	(7. 14. 21. 28)	(8. 15. 22. 29)	(2. 9. 16. 23)	(3. 10. 17. 24)			30. 31	
6:00	【satonokaスタート記念】まるごと24時間/47都道府県manya丸 ひる12:00~翌朝12:00	けーぶるにっぽんシリーズ (彩・JAPAN / 食・JAPAN ほか)								30. 00	6	
7:00		自然をテーマにした番組を放送 (とくしまドローン紀行 そらたび / NAGASAKI水中散歩 ほか)								30. 00	7	
8:30		スポーツ・アウトドア番組を紹介 (田中律子のもっと旅するSUP / シェラカップは基本です！ ほか)								00. 00	8	
9:30		人間ドキュメント (きみの一歩で～にげん列島ニッポン～ / 新プライド～富山の仕事人～ ほか)								30. 00	9	
10:30		街歩き番組を放送 (しずちゃんの静岡をもっと食べたい！ / 若尾綾香のひとり旅～信玄隠し湯めぐり～ ほか)								30. 00	10	
11:00		日本の歴史を学ぶ (泉秀樹の歴史を歩く ほか)								30. 00	11	
12:30		食をテーマにした番組を紹介 (魚芸人道 ととメシ / #いつも俺の隣の客はラーメンを美味しく食べる女子ばかりだ ほか)						新着コンテンツ	【satonokaコレクション】 3日 秋田プレミアム コレクション 10日 2023年のまつり 17日 地域の魅力 ～北陸地域編～ 24日 徳川家康 ～家康を知ろうSP～ 総集編	【年末年始特編】にっぽんnavi manya丸 あさ6:00～深夜2:00 ～全国ふると巡り～	00. 30	12
13:00		バラエティ (オカザえもんがゆく！ / 旅番組まかせちゃいます！ ほか)									00. 00	13
14:00		新着コンテンツ									00. 00	14
15:00		【satonoka コレクション】 4(月)～8(金) 2023年のまつり 11(月)～15(金) 地域の魅力～北陸地域編～ 18(月)～29(金) 徳川家康～家康を知ろうSP～ 総集編						00. 00	15			
16:00	にっぽんnavi 東海地域編						おまつりニッポン	にっぽんnavi ～都道府県編～ 3日：北海道 10日：青森 17日：岩手 24日：宮城	00. 00		16	
17:30	にっぽんnavi 北海道・東北編								00. 30		17	
18:00	にっぽんnavi 関西地域編								00. 30		18	
19:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送！						【satonokaコレクション】	【特別番組】 3日 映画 『ピース・ニッポン』 (よる9:00) 10日 映画 『ハチとバルマの物語』 <日本語吹替版> (よる9:00) 17日 わらひ座 ミュージカル劇場 青春(アオハル)するべ！ (よる9:00) 24日 舞台 「日本昔ばなし」 貧乏神と福の神 ～つるの恩返し～ (よる10:00)	00. 00		19	
20:30	鉄道番組 勢ぞろい (鉄道温泉うまい飯！～地元女子が教えます～ / 静岡彩発見 ほか)								00. 30		20	
21:00	【satonoka コレクション】平日よる9時は特集放送！ 4(月)～15(金) 徳川家康～家康を知ろうSP～ 総集編 18(月)～29(金) 2023年の祭り～勢ぞろい～								00. 00		21	
22:30	時をかけるアメマ！寛平さんば 一挙放送						23日 19:10:00～深夜0:00 23日 2023年の祭り ～勢ぞろい～	00. 30	22			
23:30	壮観劇場 一挙放送							00. 30	23			
0:00	大人の学び (あやかり神社巡りの道 / 岡崎ふるさと巡り 文化財が語る歴史 ほか)						バラエティ 佐渡裕となみきの ゴルフ虎の穴 ふらり探訪 珍湯たび	ドキュメンタリー番組 怪談 住倉カオスの 怪談★語ルンス	00. 00	0		
1:30	日本のまつりと花火 (なまはげ柴灯まつり2023 / 長岡まつり大花火大会2023 ほか)								00. 30	1		
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします						00. 00	2				
3:00							00. 00	3				
4:00							00. 00	4				
5:00							00. 00	5				

18日 メンテナンスの為 深夜2時～翌あさ6時は放送休止

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。