

全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!

ケーブル4Kは12/1に **satonoka 4K** へ **リニューアル!**



日本の地域情報満載
にっぽんnavi

【地域別】平日 夕方4:00～よる7:00
【県別】日曜 夕方5:00～よる7:00

©JCTA/©satonoka

satonokaスタート記念

まるごと24時間 47都道府県 スペシャル

12/1(金) ひる12:00 ~ 12/2(土) ひる12:00

satonoka初回放送は、全国の魅力再発見!!

遂に、12月1日より「satonoka 4K」「satonoka TV」がスタートいたします。これを記念し、12月1日のひる12:00から『【satonokaスタート記念】まるごと24時間47都道府県スペシャル』と題し、北海道から沖縄まで、47都道府県にまつわる番組を24時間にわたってお送りいたします!

日本の魅力、地域の魅力をたっぷりとお楽しみください。



©Goolight ©MBC南日本放送/©TOKAIケーブルネットワーク/©ケーブルテレビ徳島



公式SNSやってます!

オススメの放送番組やイベント情報、
satonokaに関することや、ささやかな吹きなどをお届け。

放送番組など詳しくは

satonoka

検索



	特別編成 1(金)	月 12/4.11.18.25	火 12/5.12.19.26	水 12/6.13.20.27	木 12/7.14.21.28	金 12/8.15.22.29	土 12/9.16.23	日 12/3.10.17.24	特別編成 30(土) 31(日)	
あさ 6:00	【satonokaセンター】 24時間 47都道府県 スペシャル ※年末年始は 24時間放送 ※年末年始は 24時間放送	けーぶるにっぽんシリーズ (彩・JAPAN / 食・JAPAN ほか)							【年末年始特集】 にっぽんnaviスペシャル 〜全国ふるさとを巡り〜 ※12月31日0時00分〜12月31日02時00分は 24時間放送	あさ 6:00
7:00		自然をテーマにした番組を放送 (とくしまドローン紀行 そらたび / NAGASAKI水中散歩 ほか)								7:00
8:00		スポーツ・アウトドア番組を紹介 (田中律子のもとと旅するSUP / シェラカップは基本です! ほか)								8:00
午前 9:00		人間ドキュメント (きみの一歩で 〜にんげん列島ニッポン〜 / 新ブライド〜富山の仕事人〜 ほか)								午前 9:00
10:00		街歩き番組を放送 (しずちゃんの静岡をもっと食べたい! / 若尾被書画のひとり旅〜信玄隠し湯めぐり〜 ほか)								10:00
11:00		日本の歴史を学ぶ (泉秀樹の歴史を歩く ほか)								11:00
ひる 0:00		食をテーマにした番組を紹介 (魚芸入道 ととメシ / せいも俺の隣の客はラーメンを美味しそうに食べる女子ばかりだ ほか)								ひる 0:00
30		バラエティ (オカザえもんがゆく! / 旅番組まかせちゃいます! ほか)								30
午後 1:00		新着コンテンツ								午後 1:00
30		新着コンテンツ								30
2:00		新着コンテンツ								2:00
30		新着コンテンツ								30
3:00		【satonoka コレクション】 4(月)〜8(金) 2023年のまつり 11(月)〜15(金) 地域の魅力 〜北陸地域編〜 18(月)〜29(金) 徳川家康 〜家康を知ろうSP〜 総集編								3:00
夕方 4:00		にっぽんnavi 東海地域編								夕方 4:00
5:00		にっぽんnavi 北海道・東北編								5:00
6:00		にっぽんnavi 関西地域編								6:00
よる 7:00		新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!								よる 7:00
30		新着コンテンツ 鉄道番組 勢ぞろい (鉄道温泉うまい飯! 〜地元女子が教えます〜 / 静岡彩発見 ほか)								30
8:00		【satonoka コレクション】平日よる9時は特集放送! 4(月)〜15(金) 徳川家康 〜家康を知ろうSP〜 総集編 18(月)〜29(金) 2023年の祭り〜勢ぞろい〜								8:00
9:00		時をかけるアメマ!寛平さんぼ 一挙放送								9:00
30		壮観劇場 一挙放送								30
10:00		大人の学び (あやかり神社巡りの道 / 岡崎ふると巡り 文化財が語る歴史 ほか)								10:00
11:00		日本のまつりと花火 (なまはげ柴犬まつり2023 / 長岡まつり大花火大会2023 ほか)								11:00
深夜 0:00		ふるさと ※日本各地の風景をお送りします								深夜 0:00
1:00		18日 メンテナンスの為 深夜2時〜翌あさ6時は放送休止								1:00
2:00										2:00
3:00										3:00
4:00										4:00
5:00										5:00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

オススメラインナップ

年末年始特集 にっぽんnaviスペシャル ～全国ふるさと巡り～

12/30(土) あさ6:00 ～ 12/31(日) 深夜2:00 ※特別編成は1月3日までを予定しています。

地元ならではの絶景スポットや伝統行事など盛りだくさん

年末年始に合わせて『【年末年始特集】
にっぽんnaviスペシャル ～全国ふるさと
巡り～』と題し、日本を8つのエリアに分け、
1日2エリアずつ、各地にまつわる番組を放
送いたします。

鉄道温泉うまい飯!～地元女子が教えます～ 秋田内陸線の旅
©satonoka



映画 ピース・ニッポン

12/3(日) よる9:00 ～ よる11:00 ほか

小泉今日子さんと東出昌大さんが新たな日本をナビゲート

8年の歳月をかけ、全国47都道府県・200
箇所以上で撮影された日本人の精神の
ルーツとなる全国の絶景を厳選し、4K解
像度で映画化した『ピース・ニッポン』。厳
選された美しい映像に竹内まりやさん“い
のちの歌”などの名曲で感動を約束。
知らなかった日本に出会える。

©2018 PEACE NIPPON PROJECT LLC



特集 2023年の祭り～勢ぞろい～

12/18(月) ～ 12/29(金) 平日よる9:00～よる10:00 ほか

2023年の祭りを復習!!

2023年に開催された10のまつりを放送
いたします。2023年のまつりはコロナ禍を
経て久しぶりの開催となったところも多く、
各地は熱気で溢れていました。2024年の
まつりの開催を楽しみに待ちつつ、2023
年のまつりを復習しましょう!

那智の扇祭り©ZTV



特集 徳川家康 ～家康を知ろうSP～ 総集編

12/4(月) ～ 12/15(金) 平日よる9:00～よる10:00 ほか

今年の大河ドラマの主人公 徳川家康。家康の歴史を知る

3回にわたってお送りしてきた『【特集】徳
川家康 ～家康を知ろうSP～』の最後は総
集編として『岡崎ふるさと巡り チーム家康
共に歩んだ家臣たち』の一場放送や、『藤
波辰爾の歴史探訪 ～特別編 家康特集～
』など、家康を知ることができる番組
を放送いたします。

藤波辰爾の歴史探訪 ～特別編 家康特集～
©TOKAIケーブルネットワーク



視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで