

全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!



**#1 甲府編**

**コネクト!**

～元気と笑顔を届ける旅～

**1月8日(月・祝) よる7:00～よる7:30 ほか**

※成人の日

©satonoka

**感動と勇気を与えてきたアスリートやタレントが、学生達に元気と夢を与える旅番組!**

今年の「成人の日」は、『【特集】成人の日 ～スポーツで未来を～』と題し、スポーツに関した、未来を明るく照らすような番組をお届けします!『コネクト!～元気と笑顔を届ける旅～』では、多くの人々に感動と勇気を与えてきたアスリートやタレントが、地元ならではのグルメやスポットを旅し、地域の学校の部活を訪問し学生達に元気と夢を与えます。記念すべき第一回は、吉田沙保里さんと大久保嘉人さんが山梨県 甲府を訪れます!



**田舎で暮らそう～移住の先に見えるもの～**  
**#4 島根県出雲より**

**1/31(水)**  
**よる7:00～よる7:30**

今やブームとも言える「移住」。首都圏の地方移住希望者は300万人を越えるといえます。昨今の社会の変化の中で自分や家族の生き方を見直し、移住を選択する人びとや受け入れる地域の人びととのつながり、生活、働き方などの現在を地域の魅力と共に伝えます。今回は島根県出雲から移住者や受け入れる人びとの声を聴きリアルな「移住」を伝えます。



**日本に恋しよう! ピース・ニッポン**  
**シーズン2**

**1/6(土)**  
**よる9:00～よる9:30 ほか**

映画「ピース・ニッポン」の第2シーズン、『日本に恋しよう! ピース・ニッポン』。心地よい音楽と8Kで撮影した極上の映像による快楽映像番組です。日本の美しい名所巡り、歴史的な場所を紹介します。 記念すべき第一回は「日本の四季」特集をお送りします。6年間撮影した極上の日本映像のダイジェスト版です。そのほか梅と河津桜、冬の青森の名所を紹介します。



公式SNSやってます!

オススメの放送番組やイベント情報、satonokaに関することや、ささやかな呟きなどをお届け。

放送番組など詳しくは

satonoka

検索





| 特別編成    |  | 月           | 火            | 水            | 木                                                                                                | 金            | 土            | 日            |              |
|---------|--|-------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 (月)   |  | 2 (火)・3 (水) | 1/8.15.22.29 | 1/9.16.23.30 | 1/10.17.24.31                                                                                    | 1/4.11.18.25 | 1/5.12.19.26 | 1/6.13.20.27 | 1/7.14.21.28 |
| あさ 6:00 |  |             |              |              | けーぶるにっぽんシリーズ<br>(食・JAPAN / 祭・JAPAN ほか)                                                           |              |              |              | あさ 6:00      |
| 7:00    |  |             |              |              | 自然をテーマにした番組を放送<br>(あきた犬だらけ / とくしまドローン紀行 そらたび ほか)                                                 |              |              |              | 7:00         |
| 8:00    |  |             |              |              | スポーツ・アウトドア番組を紹介<br>(レーシングスピリット / 田中律子のあなたと旅するSUP ほか)                                             |              |              |              | 8:00         |
| 午前 9:00 |  |             |              |              | 人間ドキュメント<br>(となみ野の源流 / きみの一歩で〜にんげん列島ニッポン〜 ほか)                                                    |              |              |              | 午前 9:00      |
| 10:00   |  |             |              |              | 街歩き番組を放送<br>(かながわわく薬ウォーキング / 秋本宗穂美が行く 日本名水巡りの旅 ほか)                                               |              |              |              | 10:00        |
| 11:00   |  |             |              |              | 日本の歴史を学ぶ<br>(土佐再発見伝 / 藤波辰彌の歴史探訪 ほか)                                                              |              |              |              | 11:00        |
| ひる 0:00 |  |             |              |              | 食をテーマにした番組を紹介<br>(ふくあじ / カレーの門戸〜謎のトビラ、開けちゃいます〜 ほか)                                               |              |              |              | ひる 0:00      |
| 午後 1:00 |  |             |              |              | バラエティ<br>(佐渡裕となみきのゴルフ虎の穴 / オカザえもんがゆく! ほか)                                                        |              |              |              | 午後 1:00      |
| 2:00    |  |             |              |              | 新着コンテンツ                                                                                          |              |              |              | 2:00         |
| 3:00    |  |             |              |              | 【satonoka コレクション】<br>4(木)〜5(金) マイクロシネマコンテスト2022-2023 総集編 9(火)〜19(金) 2023年のまつり 22(月)〜31(水) まるごと愛知 |              |              |              | 3:00         |
| 夕方 4:00 |  |             |              |              | につぼんnavi<br>九州・沖縄編                                                                               |              |              |              | 夕方 4:00      |
| 5:00    |  |             |              |              | につぼんnavi<br>甲信越地域編                                                                               |              |              |              | 5:00         |
| 6:00    |  |             |              |              | につぼんnavi<br>関東地域編                                                                                |              |              |              | 6:00         |
| よる 7:00 |  |             |              |              | 新着コンテンツ<br>平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!                                                               |              |              |              | よる 7:00      |
| 8:00    |  |             |              |              | 鉄道番組 勢ぞろい<br>(くろつていねん / 駅旅〜駅からはじまる物語〜 ほか)                                                        |              |              |              | 8:00         |
| 9:00    |  |             |              |              | 【satonoka コレクション】平日よる9時は特集放送!<br>4(木)〜19(金) まるごと愛知 23(火)〜31(水) 日本の四季 〜冬〜                         |              |              |              | 9:00         |
| 10:00   |  |             |              |              | 旅番組まかせちゃいます!<br>一挙放送                                                                             |              |              |              | 10:00        |
| 11:00   |  |             |              |              | 照英が行く!日本全国チャレンジの旅<br>一挙放送                                                                        |              |              |              | 11:00        |
| 深夜 0:00 |  |             |              |              | 大人の学び<br>(教えて!さいとう博士 / 泉秀樹の歴史を歩く ほか)                                                             |              |              |              | 深夜 0:00      |
| 1:00    |  |             |              |              | 日本のまつりと花火<br>(2023長崎くんち / 熱湯!よさこい2023 ほか)                                                        |              |              |              | 1:00         |
| 2:00    |  |             |              |              | ふるさと<br>※日本各地の風景をお送りします                                                                          |              |              |              | 2:00         |
| 3:00    |  |             |              |              |                                                                                                  |              |              |              | 3:00         |
| 4:00    |  |             |              |              |                                                                                                  |              |              |              | 4:00         |
| 5:00    |  |             |              |              |                                                                                                  |              |              |              | 5:00         |

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

## オススメラインナップ

### 特集 日本の四季 〜冬〜

1/23(火)〜31(水) 平日よる9:00 〜よる10:00 ほか ※2月2日まで放送

#### 日本各地の「冬」を、映像でお届け

1/23(火)〜1/31(水)の"satonokaコレクション"は、季節に合わせて四季を満喫できる『【特集】日本の四季〜冬〜』をお届け。長岡花火と国営越後丘陵公園のイルミネーションが共演する一夜限りの人気イベントの様子などをお届けします。

長岡花火ウインターファンタジー2023 〜With your wish〜  
©エヌ・シティ・ティ



### 特集 まるごと愛知

1/4(木)〜19(金) 平日よる9:00 〜よる10:00 ほか

#### 愛知県の魅力の特集でまるごとピックアップ!

1/4(木)〜1/19(金)の"satonokaコレクション"は『【特集】まるごと愛知』と題し、愛知県の魅力の詰まった番組をお届けします。外国人の視点から、新しい名古屋の魅力を紹介する番組『ナゴヤはつまらない!』など多数放送。

ナゴヤはつまらない! #5 久屋大通公園  
©スターキャット・ケーブルネットワーク



### 特集 料理番組の日・カレーの日

1/21(日)〜1/22(月) 夕方6:00〜深夜0:00

#### 21(日)は「料理番組の日」・22(月)は「カレーの日」

1/21(日)は「料理番組の日」。おいしいような料理が登場する番組を6時間にわたりお届け。1/22(月)は「カレーの日」。『カレーの門戸〜謎のトビラ開けちゃいます!』を全12話一挙放送!カレー研究家一条もんこさんとカレー好きタレントが全国各地のカレーを調査します。

カレーの門戸〜謎のトビラ開けちゃいます! #2  
©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD



### 八王子魂 Festival & Carnival 2023 総集編

1/28(日) よる8:00〜よる10:30

#### 東京都・八王子で開催! 豪華アーティストが多数参加!

アーティストとしても活動中のヒロミさんが、自身の地元である東京都八王子市で開催する、音楽とエンターテインメントのフェスティバルの総集編をお送りします。

出演アーティスト:ヒロミ/KICK THE CAN CREW/  
キュウソネコカミ/グッドモーニングアメリカ/四星球/  
高橋みなみ/TOTALFAT/早見優/フラチナリズム/松本伊代/森口博子 … ほか



視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで