

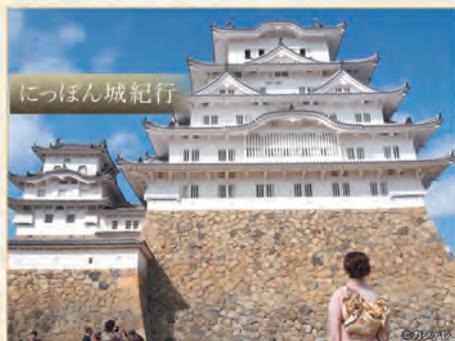
地域の魅力 つなげる、つながる

satonoka

April
2025

4

全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!



特集

日本の歴史をめぐる旅

4月29日(火・祝)

ひる12:00～深夜0:00

～レギュラー番組大集合～



“日本の歴史”をテーマにした、レギュラー番組が大集合!

昭和の日は『【特集】日本の歴史をめぐる旅 ～レギュラー番組大集合～』を12時間にわたってお届けします。『ハンモンジャーの面白歴史図鑑 伊達政宗編』では、宮城県仙台市へ! 歴史好き芸人ユニット「ハンモンジャー(山本博/ロバート ほか)」が伊達政宗公の歴史を分かり易く紹介します。『武将とぐるり! 城めぐり珍道中』では、岡崎の観光PR隊・グレート家康公「葵」武将隊が日本全国の城を拠点に周辺のグルメやアクティビティなど観光情報を発信します!



特集 まるごと高知

4/19(土)

ひる12:00～よる10:00

『【特集】まるごと高知』を10時間にわたってお送りします。『鉄道温泉うまい飯!～地元女子が教えます～ 土佐くろしお鉄道 ごめん・なはり線の旅』では、高知ケーブルテレビの奴田原さんが、沿線の見どころを紹介。やなせたかしさん作の駅キャラクターも必見! その他、高知県の素晴らしい魅力をたっぷりと集めた番組をお楽しみください!

特集 日本の四季 ～春～

4/7(月)～18(金)

平日よる9:00～ ほか

春ならではの景色やグルメなど、春を満喫できる番組を放送します。『日本に恋しよう! ピース・ニッポン シーズン2 日本の春』では、中野裕之監督が6年かけて撮影した、梅と河津桜など、日本の美しい名所を音楽とともに紹介。『ふらっとっつぷ ～春の福島 飯坂温泉の旅～』では、奥州三名湯と呼ばれる福島県の飯坂温泉へ!



公式SNSやってます!

オススメの放送番組やイベント情報、satonokaに関することや、ささやかな咬きなどをお届け。

放送番組など詳しくは

satonoka

検索



2025年4月 放送番組表

	月 4/7.14.21.28	火 4/1.8.15.22.29	水 4/2.9.16.23.30	木 4/3.10.17.24	金 4/4.11.18.25	土 4/5.12.19.26	日 4/6.13.20.27	
あさ6:00	けーぶるにつぼんシリーズ (確動!JAPAN/彩・JAPAN ほか)							あさ6:00
7:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ/とくしまドローン紀行 そらたび ほか)							7:00
8:00	スポーツ・アウトドア番組 (かながわらく楽ウォーキング/荻野目洋子の虫はもたち ほか)							8:00
午前9:00	街歩き番組 (秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅/あらふんちよ散歩 ほか)							午前9:00
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!							10:00
11:00	日本の歴史を学ぶ (泉秀樹の歴史を歩く/ハンモンジャーの面白歴史図鑑 ほか)							11:00
ひる0:00	食をテーマにした番組 (ぶくあじ/#いつも俺の隣の客はラーメンを美味しく食べる女子ばかりだ ほか)							ひる0:00
午後1:00	バラエティ (しずちゃんの静岡をもっと食べたい!/亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか? ほか)							午後1:00
2:00	新着コンテンツ							2:00
3:00	【satonokaコレクション】 1(火)~3(木) 2024 横浜旭ジャズまつり ダイジェスト 7(月)~18(金) まるごと千葉 21(月)~30(水) 日本の四季~春~							3:00
夕方4:00	につぼんnavi 九州沖縄編							夕方4:00
5:00	につぼんnavi 甲信越地域編							5:00
6:00	につぼんnavi 関東地域編							6:00
よる7:00	新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!							よる7:00
8:00	鉄道番組 勢ぞろい (静岡彩発見/鉄道温泉うまい飯! ~地元女子が教えます~ ほか)							8:00
9:00	【satonoka コレクション】 平日よる9時は特集放送! 1(火)~4(金) まるごと千葉 7(月)~18(金) 日本の四季~春~ 21(月)~30(水) まるごと高知							9:00
10:00	日本の歴史をめぐる旅~レギュラー番組大集合~							10:00
11:00	壮観劇場 一挙放送							11:00
深夜0:00	大人の学び (藤波辰徳の歴史探訪/歴史街道~わたしたちのまちの歴史と文化~ ほか)							深夜0:00
1:00	車とバイク 勢ぞろい (時代を超えたクルマたち/レーシングスピリット ほか)							1:00
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします							2:00
3:00								3:00
4:00								4:00
5:00								5:00

*番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

オススメラインナップ

映画 天外者

4/5(土) よる9:00 ~ よる11:00 ほか

主演・三浦春馬「五代友厚」の知られざる物語——。

江戸末期、新しい時代の到来を敏感に察知した若き二人の青年武士が全速力で駆け抜けける。五代才助(後の友厚/三浦春馬)と坂本龍馬(三浦翔平)。二人はなぜか、大勢の侍に命を狙われている。日本の未来を遠くまで見据える二人の人生が、この瞬間、重なり始める。

©2020 映画「五代友厚」製作委員会



特集 城の日 ~につぼん城紀行 一挙放送~

4/6(日) 夕方6:00 ~ 深夜0:00

4月6日は城の日! 『につぼん城紀行』を6時間一挙放送!

和風美女が日本の城を案内する『につぼん城紀行』を6時間にわたってお届けします。お城の知識や文化を紹介するだけでなく、地元の観光情報も紹介します! 地元のカメラマンが厳選したお城の撮影ポイントも見逃せません。美しい風景とともに、知られざるお城の魅力を存分にお楽しみください。



ととメシ ~いちからはじめるかんたん魚料理~

4/4(金) よる7:00 ~ よる7:30 ほか

魚料理に特化した料理番組”ととメシ”がリニューアル!

長崎のお笑いタレントまえかわばーていーさんとコバチ店主の辻元太さんが料理初心者でもかんたんに作れる魚料理を笑いも交えて教えます。4月は2話連続放送でお届け! 初回では、真鯛の刺身と真鯛のあら煮、第2回ではヒラマサの刺身とヒラマサカツを作ります!



歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~

4/7(月)~11(金) 深夜0:00 ~ 深夜0:30 ほか

時空を超えた、旅に出よう

歴史街道メインルート「伊勢ー飛鳥ー奈良ー京都ー大阪ー神戸」エリアのケーブルテレビ会社と歴史街道推進協議会が協力して制作している番組です。地域の身近な歴史や文化を生活者の視点で紐解きながら、様々な”物語”を掘りおこし、忘れかけていたわたしたちとまちの”つながり”を再発見していきます。



視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで