

全国各地の魅力あふれる番組を毎日放送中!

生中継

第18回 全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会

同日放送!

【映画】書道ガールズ!!
わたしたちの甲子園

夕方6:00～





書道パフォーマンス
甲子園

生中継 7月27日(日) あさ8:45～夕方6:00

「書道パフォーマンス甲子園」生中継! 高校生たちの熱き6分間に注目!

日本一の紙の町、愛媛県四国中央市で行われる「書道パフォーマンス甲子園」。一筆に想いをかけた高校生たちが、音楽に合わせて6分間という限られた時間で作品を書き上げます。その模様を生中継でお届け! 優勝の行方と共に大阪・関西万博EXPO大会の切符を手にする学校にも注目してご覧ください。生中継の後には愛媛県四国中央市が舞台となる、映画『書道ガールズ!! わたしたちの甲子園』を放送。書道で町おこしをする女子高生の青春感動ストーリーです!



伊勢神宮 式年遷宮 御樋代木奉曳式
～外宮・内宮～

7/20(日)
よる7:00～よる9:00 ほか

令和15年に三重県伊勢神宮で行われる式年遷宮の行事「御樋代木奉曳式(みひしろぎほうえいしき) 外宮・内宮」の模様をダイジェストで放送します。御樋代木奉曳式は、20年に一度の伊勢神宮式年遷宮で使う「御樋代木」を、長野県(木曾)・岐阜県(裏木曾)から伊勢へ運ぶ儀式。外宮では伊勢の町を通る陸曳、内宮では五十鈴川を進む川曳が行われ、荘厳な光景が広がります。



鉄道温泉うまい飯! ～地元女子が教えます～
境線の旅

7/30(水)
よる7:00～よる7:30

鉄道に温泉にグルメ! 思わず旅に出たくなる「鉄道と癒しの旅ガイド」。地域密着のローカル局女子アナウンサーが、地元の観光地やグルメなどを紹介しながら鉄道の魅力を掘り下げ、沿線の見どころを紹介! 今回は中海テレビ放送の葉狩さんが教えてくれる鳥取県JR境線の旅。水木しげるさんが生まれ育った故郷を旅し、美味しいシロイカグルメや皆生温泉を堪能します!



公式SNSやってます!

オススメの放送番組やイベント情報、
satonokaに関することや、ささやかな呟きなどをお届け。

放送番組など詳しくは

satonoka

検索



2025年7月 放送番組表

	月 7/7.14.21.28	火 7/1.8.15.22.29	水 7/2.9.16.23.30	木 7/3.10.17.24.31	金 7/4.11.18.25	土 7/5.12.19.26	日 7/6.13.20.27	
あさ6:00	けーぶるにつぼんシリーズ (食・JAPAN / 祭・JAPAN ほか)							あさ6:00
7:00	自然をテーマにした番組 (あきた犬だらけ / 私の地域〜OMNIBUS JAPAN〜 ほか)							7:00
8:00	スポーツ・アウトドア番組 (亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか? / シェラカップは基本です! ほか)							8:00
午前9:00	街歩きの番組 (無茶さんぽ / かなかわらく案ウォーキング ほか)							午前9:00
10:00	日本全国のお祭りと花火 大集合!							10:00
11:00	日本の歴史を学ぶ (泉秀樹の歴史を歩く / 歴史街道 〜わたしたちのまちの歴史と文化〜 ほか)							11:00
ひる0:00	【特集】日本の四季〜夏〜 【特集】富山・黒部 2日(日) 朝12:00〜夕方5:00 24日(木) 朝12:00〜夕方10:00	食をテーマにした番組 (ふくあじ / 夜からあらぶんちょ散歩 ほか)			新着コンテンツ		【satonoka コレクション】 6日 2025 THE AWAODORI -序章- 20日 静岡・浜松	ひる0:00
午後1:00		バラエティ (アインシュタインのおたスケシュタイン / 石田靖とぶらりで笑 ほか)			新着コンテンツ		6日 2025 THE AWAODORI -序章- 20日 静岡・浜松	午後1:00
2:00		新着コンテンツ			新着コンテンツ		【特別番組】 6日 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅山梨(よる7:00) 20日 第63回日蓮宗式年運営御徳代木奉曳式 外宮 / 内宮(よる7:00) 27日 劇場版 ちやうどよい幸せ(よる8:15)	2:00
3:00		【satonoka コレクション】 2(水)〜4(金) 【satonokaプロジェクト運動企画】 2025 THE AWAODORI -序章- 14(月)〜18(金) 静岡・浜松 22(火)〜25(金) 富土山 山開き 28(月)〜31(木) 富山・黒部			24日(木) 午後3:00〜夕方5:00 【速報】第51回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード GP / 準GP		【特別番組】 6日 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅山梨(よる7:00) 20日 第63回日蓮宗式年運営御徳代木奉曳式 外宮 / 内宮(よる7:00) 27日 劇場版 ちやうどよい幸せ(よる8:15)	3:00
夕方4:00		につぼんnavi 九州沖縄編			おまつりニッポン		につぼんnavi 〜都道府県編〜 6日: 山梨 20日: 長野	夕方4:00
5:00		につぼんnavi 甲信越地域編			壮観劇場		27日(日) 夕方6:00 〜よる8:15 【映画】書道 そのーオリス	5:00
6:00		につぼんnavi 関東地域編			【satonokaコレクション】 5日 静岡・浜松		【特別番組】 6日 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅山梨(よる7:00) 20日 第63回日蓮宗式年運営御徳代木奉曳式 外宮 / 内宮(よる7:00) 27日 劇場版 ちやうどよい幸せ(よる8:15)	6:00
よる7:00		新着コンテンツ 平日よる7時は、その月初放送の番組を毎日放送!			【satonokaコレクション】 5日 静岡・浜松		【特別番組】 6日 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅山梨(よる7:00) 20日 第63回日蓮宗式年運営御徳代木奉曳式 外宮 / 内宮(よる7:00) 27日 劇場版 ちやうどよい幸せ(よる8:15)	よる7:00
8:00		鉄道番組 勢ぞろい (旅する観光列車 〜あの絶景と絶品グルメを求めて〜 / 新夢沿線・鉄道浪漫 ほか)			12日 富土山 山開き		【特別番組】 6日 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅山梨(よる7:00) 20日 第63回日蓮宗式年運営御徳代木奉曳式 外宮 / 内宮(よる7:00) 27日 劇場版 ちやうどよい幸せ(よる8:15)	8:00
9:00		【satonoka コレクション】 平日よる9時は特集放送! 1(火)〜4(金) 静岡・浜松 7(月)〜11(金) 富土山 山開き 14(月)〜18(金) 富山・黒部 22(火)〜25(金) 全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会 書道パフォーマンス甲子園 28(月)〜31(木) 旅する観光列車 〜あの絶景と絶品グルメを求めて〜 新エピソード一挙放送			19日 富山・黒部		【特別番組】 6日 秋本奈緒美が行く日本名水巡りの旅山梨(よる7:00) 20日 第63回日蓮宗式年運営御徳代木奉曳式 外宮 / 内宮(よる7:00) 27日 劇場版 ちやうどよい幸せ(よる8:15)	9:00
10:00	夏をテーマにした番組を一挙放送							10:00
11:00	壮観劇場 一挙放送							11:00
深夜0:00	大人の学び (藤波辰爾の歴史探訪 / 泉秀樹の歴史を歩く ほか)							深夜0:00
1:00	車とバイク 勢ぞろい (時代を超えたクルマたち / レストラン ガレージ 〜名車に再び命を吹き込む工房〜 ほか)							1:00
2:00	ふるさと ※日本各地の風景をお送りします							2:00
3:00	メンテナンスの為 14日深夜2時〜翌あさ6時は放送休止							3:00
4:00								4:00
5:00								5:00

※番組内容及び放送時間は、予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

オススメラインナップ

特集 富山・黒部

7/13(日) ひる12:00 ~ よる10:00

富山・黒部を大満喫の旅!

7月13日(日)は『【特集】富山・黒部』を10時間にわたって放送! 『おんな噺家2人旅パート2』では、女性落語家の三遊亭美よしさんと立川幸路さんが、案内人 みらーれTV寺林紗会子さんと共に漁師町生地地区を巡り、グルメや体験・サウナを満喫します。

おんな噺家2人旅パート2
美よし・幸路の「名水の里、潮騒の街・黒部」で三遊亭をやるう! さえてもいま〜!!



特集 日本の四季 ~夏~

7/21(月)祝 ひる12:00 ~ よる10:00

夏の魅力を10時間たっぷりお届け!

夏をたっぷり満喫できる番組を『【特集】日本の四季 ~夏~』と題し、10時間にわたって放送します。栃木の南の玄関口・野木町を舞台に、町の人々の誇りである約30万本のひまわりが咲く「ひまわりフェスティバル」など、夏の魅力をたっぷりお届けします。

けーぶるにつぼん 彩・JAPAN 青い空に伸びる黄色のひまわり
©JCTA



速報 第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード
グランプリ総務大臣賞 / 準グランプリ受賞作

7/24(木) 午後3:00 ~ 夕方5:00

受賞作をいち早く放送! 今年のグランプリはどの作品に?

全国のケーブルテレビ各社が制作する数多くの番組の中から優れた作品を表彰する「日本ケーブルテレビ大賞」。今年も、贈賞式での発表直後にグランプリ総務大臣賞・準グランプリを受賞した作品をいち早く放送! さらに8月にはその他受賞作の放送も予定しています。今年はどんな作品がグランプリに輝くのか?

©JCTA



2nd Game

7/22(火) よる7:00 ~ よる7:30

元プロスポーツ選手の“今”に迫る

元プロスポーツ選手の引退後に密着するショートドキュメント。第1回は元Jリーガー・磯村亮太さん。現在はアスリートの就労支援や人材育成に取り組んでいます。第2回は元バス選手・鹿毛誠一郎さん。チームの「アンバサダー」としてチームと地域に向き合っています。

2nd Game ~鹿毛誠一郎~ ©スターキャット 2025



視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで